

Naturopatía

“La naturaleza es el gran médico y el hombre posee a éste dentro de sí mismo”

Paracelso (1493-1541 Médico y Alquimista)



La Naturopatía es la ciencia que estudia las propiedades y las aplicaciones de los agentes naturales (alimentos, plantas medicinales, agua, sol, tierra y aire) con el objetivo de mantener y recuperar la salud. Por lo tanto es una terapia que se basa en los medios naturales que intentan prevenir la enfermedad y recuperar el estado de salud potenciando las capacidades de autocuración.

La Naturopatía sostiene que no hay enfermedades sino enfermos, por eso nuestra preocupación profesional es la persona, no el tiempo que le dedicamos, sino que velamos por la recuperación de su equilibrio y bienestar.

En Terapia Natural cada sujeto enfermo es considerado en su individualidad; el individuo en su propio punto de referencia, no la enfermedad. Esto implica que sea imprescindible atender a la idiosincrasia del sujeto; es tan importante el estilo de vida, la forma de pensar y actuar, el estado de ánimo, hábitos alimentarios, etc., como los signos físicos y síntomas de la enfermedad, tanto en el momento de establecer la evaluación como al abordar el correspondiente plan terapéutico.

La Naturopatía nos enseña pues, a seleccionar y utilizar todos los elementos inocuos que la naturaleza nos ofrece libremente; a conocer y desechar los perjudiciales para la salud y también a comprender y respetar todas sus leyes, con el fin de alcanzar el más idóneo equilibrio, tanto físico como mental y espiritual de nuestro cuerpo, el mayor tiempo posible de nuestra vida.

El naturópata, por lo tanto, no pretende luchar contra las enfermedades propiamente dichas, sino que propone naturalizar los medios y las formas de vida del hombre. Su misión principal es la de eliminar las sustancias nocivas, extrañas y perjudiciales que se puedan encontrar en el organismo (desechos



Teràpies Balder - Carlos Cid Cruz

metabólicos, toxinas, metales pesados, células dañadas, etc.), y en su lugar aportar las sustancias útiles y sanas (vitaminas, minerales, nutrientes, plantas, etc.) para depurar, y regenerar los tejidos.