

Las Flores de Bach

“Es en las cosas simples de la vida, en las simples porque son las que están más cerca de la gran verdad, donde la felicidad debe encontrarse”

Edward Bach (1886-1936. Médico Patólogo, Bacteriólogo)

El Dr. Edward Bach (1886-1936) médico inglés, bacteriólogo, homeópata e investigador comprendió que gran parte de las enfermedades tienen su origen en las alteraciones a un nivel más sutil que el cuerpo físico y que se deben a menudo a conflictos emocionales. Es decir, había llegado a la conclusión de que [las emociones](#) impactaban en la salud, de tal forma que tanto la enfermedad como la recuperación serían influenciadas por medio de las emociones. Bach preparó 38 remedios florales, acompañado de un Remedio de Urgencia, afirmando que las flores tienen la capacidad de emitir un tipo de vibración o señal energética capaz de neutralizar determinadas emociones.

Sus inicios le llevaron a catalogar entre los años 1931 y 1932 un primer grupo de flores el cual recibe el nombre **Doce Curadores**. Correspondían a un grupo de 12 grupos diversos de personas y por tanto de forma reflejo correspondían a su vez a 12 estados emocionales siendo primarios. Ya en 1933 añade al catálogo 7 más llamadas Ayudantes, quizás por eso se llaman **Las 7 Ayudantes**. El nombre le viene posiblemente porque vendrían a ser como un complemento de las 12 primarias. Encontramos pues en total 19 remedios de diferentes aspectos y grupos. Posteriormente añadió a estos 19 iniciales otro grupo de 19, completando así un total de 38.

Bach dividió sus remedios en siete grupos (temor, incertidumbre, desinterés, soledad, hipersensibilidad, desesperación y preocupación por los demás), en los que se reflejan las dos áreas principales de problemas del ser humano: el dominio de su vida y el trato con sus semejantes.





Teràpies Balder - Carlos Cid Cruz

Los remedios son múltiples y también lo son los aspectos de un estado emocional, de un trauma o de una tensión mental. Pueden entrar en juego uno o más remedios florales para el mismo estado de ánimo. Por lo que se recomienda escoger los remedios con ayuda del médico, del psicólogo o del terapeuta floral quién podrá determinar y jerarquizar los síntomas más característicos del consultor, especialmente si está acompañado por modalidades que lo califican en el sentido del agravamiento o del empeoramiento.

No cabe duda la Terapia Floral ha abierto un campo terapéutico ofreciendo a la gente un botiquín de "*primeros auxilios emocionales*" tan eficaz como carente de efectos secundarios