

Terapia Tradicional China – Acupuntura, Moxibustión, Tuina.

“La salud es más fácil de mantener que de adquirir”

Proverbio Chino



La Medicina Tradicional China (MTCh), terapia ancestral originaria de la antigua China, ha perdurado y ha evolucionado a lo largo de la historia. Durante la segunda mitad del siglo XX, esta terapia ha ido introduciéndose en los países occidentales y ha obtenido una gran aceptación entre los usuarios de estos países que han encontrado una *“medicina”* diferente, nada agresiva y preventiva, mediante la cual se obtienen resultados eficaces. La MTCh es una terapia holística ya que entiende que no existen enfermedades, sino enfermos. Tiene en consideración no sólo lo que sucede en el órgano, sino también lo que sucede en todo el organismo, la manera de manifestarse, como responde a las influencias externas y a los estímulos del entorno.

Los conceptos de la MTCh tienen sus bases en el confucianismo y el taoísmo (de Tao que significa *“camino”* de las cosas, de la naturaleza, de la vida del hombre), escuela de pensamiento que data de tiempos prehistóricos. Su mayor exponente fue Lao Tse, nacido en el siglo VI a.n.e. La principal arma que utilizaron los sabios fundadores de estas teorías fue la observación de la Naturaleza, la cual señalaron milenios más tardes los clásicos del marxismo, como el primer paso para la investigación científica.

Los taoístas postulan que hay un constante movimiento energético entre dos polos, a los que denominaron *“yin y yang”*, y que la energía (vibración) entre estos dos polos opuestos es la fuerza propulsora de todos los fenómenos biológicos, que mantienen un flujo constante, o movimiento, que es observable con facilidad en todos los seres vivos, desde una pequeña molécula del cuerpo humano hasta un gran planeta; *“El hombre responde al cielo y a la tierra. El hombre es un microcosmos inserto en el macrocosmo. El hombre es un ser bipolar, sujeto de forma determinante a las influencias de las fuerzas antagónicas y complementarias”*.



Teràpies Balder - Carlos Cid Cruz

La MTCh se propone desde su inicio un abordaje integral de la problemática de salud. Al estudiar a la persona se interesa no sólo por los síntomas físicos de la enfermedad o del trastorno en particular, sino también y sobre todo, por el estilo de vida de ese sujeto, su forma de pensar y actuar, sus emociones e intereses, sus relaciones ante el proceso morboso, todo lo cual tiene para la medicina tradicional no sólo importancia evaluativa sino también terapéutica.

Para conseguir ese restablecimiento y equilibrio de la energía, se hace servir de un compendio de varias técnicas terapéuticas entre las que podemos encontrar la acupuntura, la moxibustión, la fitoterapia china, la dietética china, el Qi Gong y el masaje o Tui Na.

En los siglos XVI y XVII de nuestra era, este arte terapéutico llega a Europa a través de los marineros portugueses y los doctores de medicina de una compañía holandesa, que lo habían conocido en China, y de esta manera se propaga en Francia, Alemania y Gran Bretaña, donde cobra mucha fuerza a pesar del escepticismo y dificultad para su reconocimiento científico.

En Francia, el Dr. Louis Berlioz defiende este método y publica en 1816 un libro de acupuntura. Otros autores, como el médico británico James M. Churchill, quien escribe un tratado de acupuntura en el siglo XVIII, intentan también lograr el reconocimiento científico de este método terapéutico.

Pero es Souliè de Morand, cónsul francés en China quien, gracias a su conocimiento del idioma, puede informarse sobre las bases en las que se fundamenta la acupuntura china, de manera muy profunda, y publica en 1934 el libro "Compendio de la verdadera acupuntura china", que facilita el estudio de esta terapéutica en el mundo occidental.

La Acupuntura; La acupuntura, cuyo nombre en chino es "Zhen Jiu", constituye uno de los métodos profilácticos y terapéuticos más antiguos de la Medicina Tradicional Asiática, cuyos orígenes se remontan a más de cuatro mil años. Fueron oficialmente aceptados estos métodos y técnicas de esta ancestral forma de diagnóstico y tratamiento como sistema preventivo terapéutico por la Organización Mundial de la Salud en el año 1976, luego de ser discutido por primera vez en la Asamblea Mundial de la Salud, el tema de la contribución de la Medicina Tradicional Asiática a la atención de la salud de la población mundial.

Todos los efectos terapéuticos que tiene la acupuntura se pueden explicar a través de la estimulación de fibras del sistema neurovegetativo, que indican la liberación de sustancias opioides endógenas (como endorfinas, encefalinas y dinorfinas), GABA, glicina y, además por los cambios locales que produce la aguja sobre el punto; a nivel de la permeabilidad de la membrana y el intercambio iónico de la bomba de sodio-potasio. El núcleo de las informaciones facilitadas por las publicaciones *New Scientific* y *British Medical Journal* radica en el descubrimiento del hecho probable de que la inserción de agujas en nervios sensores profundos hace que la glándula pituitaria o el cerebro medio libere *endorfinas*. A través de esas sustancias se llega a una situación de alivio del dolor similar a la producción por la morfina.

<http://dx.doi.org/10.1136/acupmed-2013-010324>

La estimulación con acupuntura de las fibras nerviosas se produce en los músculos, fascias, tendones o tejido periarticular y óseo, enviando impulsos a la médula espinal y activando varios centros en el cerebro, para la liberación de neurotransmisores que ejercen un efecto homeostático en todo el cuerpo.



Teràpies Balder - Carlos Cid Cruz

Modula la actividad neural en el diencéfalo, que, a su vez, ejerce influencia en las funciones autonómica, endocrina e inmune a través del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal, regulando la liberación circadiana de ACTH, vasopresina y cortisol, conduciendo a la homeostasis.

Durante todos estos años diferentes ensayos experimentales nos acercan a una comprensión mayor de la acupuntura y su forma de actuar. Así como nuevas técnicas de acupuntura que nos acercan a entender los antiguos fundamentos de ésta técnica milenaria, así como su mejora y efectividad en la práctica.

No obstante el camino es aún muy largo y son necesarios nuevos conocimientos y métodos de estudio para poder seguir avanzando en esta línea de comprensión, pues quedan aún inexplicados muchos de los fundamentos de la medicina tradicional china, que son indispensables para mejorar la utilización práctica de la misma.

Acupuntura YNSA, (Nueva acupuntura del cuero cabelludo) fue descubierta por el Dr. Toshikatsu Yamamoto, médico-anestesiólogo que comenzó en los años setenta a descubrir ciertos puntos en el cráneo que funcionan como microsistemas. Mientras trataba pacientes en su hospital y clínica, Toshikatsu Yamamoto descubrió y desarrolló este nuevo sistema de acupuntura craneal, el cual dio a conocer en el Congreso Ryodoraku, en Osaka (Japón), en 1973. Más tarde, el Dr. Yamamoto desarrolló el sistema YNSA de diagnóstico abdominal y cervical, acompañado de protocolos de microacupuntura de cráneo, pecho y pubis. Hizo esto mientras cuidaba de pacientes con dolores neurálgicos agudos y crónicos, en el Hospital Yamamoto de Nichinan, Japón.

Es una técnica relativamente reciente que permite resultados inmediatos y ayuda en muchos disturbios de salud. YNSA utiliza puntos básicos (anatómicos) y puntos ypsilon (canal), provocando un efecto en el cuerpo a través de los sistemas bioeléctricos y bioquímicos, permitiendo al paciente avanzar hacia el equilibrio y la armonía, y por tanto hacia la salud.

Para determinar la necesidad de los puntos Ypsilon, el Dr. Yamamoto desarrolló un procedimiento de diagnóstico palpatorio especializado en el cuello y en el abdomen, llamados “diagnóstico cervical y abdominal YNSA”.

Hasta la fecha YNSA es usado con gran eficacia en la resolución del dolor y de disfunciones o trastornos neuromusculares. Empezando con el historial del paciente, seguido de un examen estándar en combinación con el protocolo de cuello y de abdomen para determinar qué puntos básicos o ypsilon necesitan de protocolo, podremos ser capaces de lograr de un modo muy efectivo y específico el equilibrio del qi, de la sangre y de la humedad, armonizando así el sistema bioeléctrico.

YNSA es altamente efectivo como complemento en casos de dolor agudo o crónico.

Por otra parte, no resulta en ciertas lesiones anatómicas o patologías estructurales, como tumores o coágulos sanguíneos.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18160931>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24761173>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24372521>

Poner este enlace de video.

<https://www.youtube.com/watch?v=lxogsdNRZ8>

Principales Referencias;

- Fundamentos de la Bioenergética; A. Carlos Nogueira Pérez. Ed. CEMETC 2001
- Compendio de Medicina China; Eric Marié. Ed. Edaf 1998
- Fundamentos del Tuina. Dr. Mao Jianbo. Fundación Europea de Medicina Tradicional China 1997
- Guía Práctica de las Moxas Chinas. Dr. Yves Requena Ed. Mandala. 1987
- Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. Ed en lenguas extranjeras Beijing. 2003
- Pnima; International School of Scalp Acupuncture.

Otras Técnicas de la Terapia Tradicional China



La acupuntura es una técnica de la MTCh basada en la estimulación, mediante la inserción de agujas y/o alfileres, en determinados puntos del cuerpo, por donde fluye energía vital, y restaurar el equilibrio entre los distintos órganos y tejidos.



La moxibustión es una técnica de la MTCh que consiste en la aplicación de estímulos térmicos, mediante rollo de artemisa prensada, sobre puntos y canales de acupuntura o sobre zonas locales con objetivo de conocer cambios biológicos conducentes a un resultado terapéutico.



Teràpies Balder - Carlos Cid Cruz



El Tui na es una terapia manual en la que se combinan maniobras de masaje, movilizaciones, digitopuntura, tracciones y manipulaciones. Mediante estas técnicas se consigue estimular el flujo de Qi (energía) y Xue (sangre) del organismo, regular los órganos internos y equilibrar energéticamente el organismo.